

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
завтрак	Сосиски отварные Масло слив. Макаронны отварные Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша рисовая вязкая с маслом и сахаром Сыр порциями Масло сливочное Какао с молоком Яйцо вареное Хлеб пшеничный	Запеканка из творога со сгущенным молоком Сыр Чай с сахаром Масло сливочное Хлеб пшеничный	Омлет, смешанный с вареной колбасой Кабачки тушеные Сыр Масло сливочное Какао с молоком Хлеб пшеничный Кондитерские изделия (конфеты шоколадные)	Суп молочный с макаронными изделиями Сыр порциями Масло сливочное Кофейный напиток с молоком Яйцо вареное Хлеб пшеничный	Каша «Дружба» Сыр Масло сливочное Какао с молоком Хлеб пшеничный	Каша молочная из манной крупы с сахаром и маслом Сыр Кофейный напиток с молоком Масло сливочное Хлеб пшеничный Яйцо вареное
обед	Овощи свежие - огурцы Овощи свежие – помидоры Суп картофельный с горохом Гуляш из говядины Картофель отварной Кабачки тушеные Напиток из плодов шиповника, боярышника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи свежие – огурцы Овощи свежие – помидоры Суп картофельный с макаронными изделиями Курица тушеная Рагу из овощей Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	Огурцы свежие Суп картофельный с рисом с фрикадельками Птица отварная Каша вязкая пшеничная Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи свежие – огурцы Овощи свежие – помидоры Борщ с капустой и картофелем Котлеты домашние Картофель отварной Компот из смеси сухофр. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи свежие – огурцы Овощи свежие – помидоры Щи из свежей капусты Рыба, запеченная в сметанном соусе Рис отварной Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи свежие – огурцы Овощи свежие – помидоры Суп картофельный с клецками Зразы рубленые (мясные) Картофель отварной Свекла тушеная Компот из смеси сухофр. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп рассольник Овощи свежие – огурцы Плов из говядины Компот из смеси сухофр. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Сок Фрукты свежие (яблоко) Булочка с абрикосом и морковью	Сок Фрукт свежий (груша) Булочка готовая с творогом	Сок Фрукт (банан) Булочка готовая с маком	Сок Фрукты свежие (яблоко) Булочка с абрикосом и морковью	Сок Фрукт свежий (груша) Булочка готовая с творогом	Сок Фрукт (банан) Булочка готовая с маком	Сок Фрукты свежие (яблоко) Булочка с абрикосом и морковью
Ужин	Салат из белокочанной капусты Рыба припущенная с овощами Пюре картофельное Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Икра кабачковая Тефтели мясные Каша рассыпчатая гречневая Чай с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров с луком Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Плов из курицы Салат из капусты Чай с сахаром и лимоном	Котлета куриная Картофельное пюре Капуста тушеная Чай с сахаром Салат из моркови с яблоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих помидор Рыба, запеченная в омлете Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Сосиски отварные Картофельное пюре Чай с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Салат из свеклы
2-й ужин	Ряженка Печенье сахарное	Снежок Пряник	Кефир Вафли	Йогурт Печенье	Ряженка Пряник	Снежок Вафли	Йогурт Печенье

	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
завтрак	Пудинг из творога Сыр Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Кондитерские изделия (конфеты шоколадные)	Каша молочная из рисовой крупы с сахаром и маслом Сыр Масло сливочное Какао с молоком Хлеб пшеничный Яйцо вареное	Запеканка из творога со сгущ.молоком Сыр Кофейный напиток с молоком Масло сливочное Хлеб пшеничный	Сосиски отварные Масло слив. Картофель отварной Кабачки тушеные Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша рисовая вязкая с маслом и сахаром Сыр порциями Масло сливочное Какао с молоком Яйцо вареное Хлеб пшеничный	Запеканка из творога со сгущенным молоком Сыр Чай с молоком Масло сливочное Хлеб пшеничный	Омлет, смешанный с вареной колбасой Кабачки тушеные Сыр Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Кондитерские изделия (конфеты шоколадные)
обед	Овощи свежие – огурцы Овощи свежие – помидоры Суп из овощей со сметаной Рыба припущенная с овощами Каша рассыпчатая гречневая Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи свежие – огурцы Овощи свежие – помидоры Борщ с капустой и картофелем Гуляш из говядины Пюре картофельное Свёкла, тушеная в сметанном соусе Компот из смеси сухофр. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи свежие – огурцы Суп с рыбными консервами Курица отварная Рагу овощное Компот из смеси сухофр. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи свежие - огурцы Суп картофельный с горохом Гуляш из говядины Напиток из плодов шиповника, боярышника Макароны отварные Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи свежие – огурцы Овощи свежие – помидоры Суп картофельный с макаронными изделиями Курица тушеная Рагу из овощей Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурцы свежие Суп картофельный с рисом с фрикадельками Птица отварная Каша рассыпчатая гречневая Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи свежие – огурцы Овощи свежие – помидоры Борщ с капустой и картофелем Сосиски отварные Макароны отварные Компот из смеси сухофр. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Сок Фрукт свежий (груша) Булочка готовая с творогом	Сок Фрукт (банан) Булочка готовая с маком	Сок Фрукты свежие (яблоко) Булочка с абрикосом и морковью	Сок Фрукт свежий (груша) Булочка готовая с творогом	Сок Фрукт (банан) Булочка готовая с маком	Сок Фрукты свежие (яблоко) Булочка с абрикосом и морковью	Сок Фрукт свежий (груша) Булочка готовая с творогом
Ужин	Рагу из птицы Винегрет Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Голубцы ленивые Макароны отварные Икра кабачковая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Тефтели мясные Каша рассыпчатая гречневая Чай с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Салат из капусты	Салат из белокочанной капусты Запеканка картофельная с мясом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Икра кабачковая Тефтели мясные Пюре картофельное Компот из смеси сухофр. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров с луком Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Плов из курицы Салат из капусты Кофейный напиток с молоком
2-й ужин	Кефир Пряник	Ряженка Вафли	Снежок Печенье	Ряженка Печенье сахарное	Снежок Пряник	Кефир Вафли	Йогурт Кондитерские изделия (конфеты шоколадные)